



Healthy
PARENT CARERS

স্বাস্থ্যকর অভিভাবক পরিচর্যাকারী প্রোগ্রাম (Healthy Parent Carer Programme)

আপনার কি বিশেষ চাহিদা-সম্পন্ন এক বা একাধিক সন্তান আছে এবং আপনি কি এনফিল্ডের
লন্ডন বরোতে বাস করেন?

স্বাস্থ্যকর এবং সুখী হওয়ার জন্য, আপনার পরিবারের পরিচর্যার জন্য আপনার কি সাহায্যের প্রয়োজন? আপনার স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার উন্নতির জন্য আপনার প্রয়োজনীয়তাগুলির উপর মনোনিবেশ করার জন্য এবং আপনি যেভাবে জিনিসগুলি মোকাবেলা করেন তার উপর আরও বেশি নিয়ন্ত্রণ নেওয়ার জন্য কীভাবে ছোট পদক্ষেপ নিতে হয় তা শিখুন।



অন্যান্য বাঙ্গালী অভিভাবক তত্ত্বাবধায়কদের সাথে দেখা করতে চান? আপনার অভিজ্ঞতা এবং পরামর্শ শেয়ার করুন!

* এই কোর্সটি শুধুমাত্র আপনার সম্পর্কে, অভিভাবকত্ব বা আপনার সন্তানের জন্য কীভাবে সহায়তা পাবেন সে সম্পর্কে নয়। *

৬-সপ্তাহের কোর্স, শুরু হবে মঙ্গলবার ১৯ই এপ্রিল, ২০২৪ (Tuesday 19th April 2024)

ক্রাইগ পার্ক ফ্যামিলি হাব (Craig Park Family Hub)

প্রতি সপ্তাহে ৩ ঘণ্টা (3 hours)

বাংলা- ভাষী সাহায্যকারী এবং আওয়ার ভয়েস অভিভাবক পরিচর্যাকারীদের দ্বারা পরিচালিত।

বিনামূল্যে কিন্তু আপনাকে অবশ্যই ৬টি সেশনেই অংশগ্রহণ করতে হবে।

আপনি যদি এই কোর্সে যোগদান করেন, প্রতি সেশনের জন্য আপনি £30 গ্রসারি ভাউচার পাবেন। অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন যে এটি আপনার বেনেফিট এনটাইটেলমেন্ট এফেক্ট করতে পারে – কোর্সে যোগদান করার আগে আপনার এনটাইটেলমেন্ট নিশ্চিত করতে ভুলবেন না।

কোর্সটি ছোট ছোট গ্রুপে করা হবে - অনলাইন সাইন আপ করুন এখানে বা

যোগাযোগ করুন 07936 537233 বা ইমেইল করুন ourvoice.hpc@outlook.com অথবা উপরের QR কোড ব্যবহার করুন

এই কোর্সটি আওয়ার ভয়েস অভিভাবক পরিচর্যাকারী ফোরাম দ্বারা পরিচালিত। আওয়ার ভয়েস একটি অভিভাবক-নেতৃত্বাধীন সংস্থা যা এনফিল্ডের লন্ডন বরোতে বসবাসকারী ০-২৫ বছর বয়সী বিশেষ শিক্ষামূলক চাহিদাসম্পন্ন বা প্রতিবন্ধী শিশুদের পরিবারকে সহায়তা করে।